



Tom

IN DE  
BUURT

ZORG EN WELZIJN IN DE BUURT

**Talent  
Ondersteuning  
Meedoen**

# Wie is Tom?

## Tom zorg en welzijn in de buurt

Niet per individu, maar met elkaar. Dat betekent niet dat mensen geen persoonlijke zorg meer krijgen, maar dat zorg- en welzijnsorganisaties de handen inéén slaan en samen zorgen voor een passend zorg- en welzijnsaanbod. Eén aanspreekpunt dus, voor alle aanbieders van ondersteuning in de buurt. Dat is Tom.

### Waarom Tom?

In Tom zitten meerdere organisaties. Samen brengen wij zorg en welzijn bij mensen thuis of in de buurt.

Omdat we het graag eenvoudig houden, hebben we ons samenwerkingsverband een persoonlijke naam gegeven: Tom in de buurt. Tom weet raad. Tom helpt een handje. Maar Tom betekent meer. De individuele letters staan voor onze kernwaarden: **Talent.**

### Ondersteuning. Meedoen.

### Wat staat Tom voor?

Wij helpen volwassenen bij het inzetten van hun talent. Niet meer kijken naar wat níet kan, maar kijken naar wat wél kan. Tom zorgt vervolgens voor passende ondersteuning. Soms speciale zorg en begeleiding. Soms een duwtje in de rug.

Uiteindelijk bereiken we samen het doel: meedoen. Iedereen hoort erbij. Iedereen telt. Daarom zeggen we bij Tom: iedereen doet mee!

### Wat doet Tom voor mij?

Bent u (tijdelijk) minder zelfredzaam door een ongeval, handicap of ziekte? Mist u hierdoor aansluiting op uw sociale leven? Of zoekt u hulp bij boodschappen doen of koken? Dan helpt Tom een handje. Ook als u eenzaam bent of de zorg draagt voor een zieke partner of kind kunnen wij u ondersteunen. Of helpen wij u bij het vinden van leuke activiteiten. Maar Tom doet meer. Bijvoorbeeld als u achter bent met uw financiële administratie. Tom helpt u graag. Samen hebben we de boel snel weer op orde.

### **Tom helpt een handje**

Een van onze mensen spreekt met u over uw situatie. Samen kijken we waarmee u het best geholpen bent – tijdelijk, of voor een langere periode. Dan regelt Tom dat er hulp komt, of wordt u verteld waar u hulp in de wijk kunt vinden. Wat u zelf kunt doen hangt af van uw persoonlijke situatie. Daarom is het belangrijk dat u Tom vertelt wat er mis is en wat u nog goed zelf kunt.

### **Tom ontzorgt bij dagbesteding**

Ook wanneer u dagactiviteiten of dagbesteding zoekt kunt u bij Tom terecht. Tom verzorgt dagprogramma's en activiteiten voor mensen met een beperking en voor ouderen. Deze activiteiten vinden vaak plaats in buurthuizen. Zo nodig helpt Tom u bij het regelen van vervoer. Zo kan iedereen meedoen. Als u contact met ons opneemt, leggen wij uit hoe het zit.

### **Tom ondersteunt in geval van huiselijk geweld of ruzies**

Huiselijk geweld of ruzies, niemand zit er op te wachten. De mensen van Tom weten hoe moeilijk dat is. Heeft u te maken met huiselijk geweld of kunt u ondersteuning gebruiken bij het oplossen van ruzies?

Neem dan contact met ons op. De mensen van Tom helpen u bij het herstellen van de normale gang van zaken.

### **Tom ondersteunt bij verlies en verdriet**

Als u een dierbare hebt verloren, of alleen over bent, is het moeilijk om opnieuw invulling aan het leven te geven. Verdriet moet een plaats vinden en het kost vaak tijd voordat u zin heeft om dingen op te pakken.

De mensen van Tom weten dit als geen ander. Of u nu even met iemand wil praten, of een duwtje in de rug wilt bij het opnieuw vinden van uzelf, bij Tom helpen wij u weer op weg. Op uw eigen manier en in uw eigen tempo.



## Meedoen

Naast het bieden van ondersteuning, verbindt Tom mensen die graag iets voor een ander willen betekenen. Wilt u iets voor een ander betekenen? Heeft u een talent waarmee u een ander uit de brand kunt helpen? Groene vingers, een boodschappenauto, een halfuurtje om met de hond van een ziek persoon te wandelen? Vertel het ons. Wij helpen u om uw talent in te zetten. Voor u misschien een kleine moeite, voor uw medemens een wereld van verschil!



## Waar vind ik Tom?

Tom werkt in Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Kaag en Braassem. In Alphen aan den Rijn vindt u ons in de wijk en in buurthuizen. U kunt ons bellen op T 088- 900 4567. U kunt uzelf ook online aanmelden via [www.tomindebuurt.nl](http://www.tomindebuurt.nl). Wij zorgen dan dat u snel wordt geholpen.

De wijken waarin wij werken:

- Rijnwoude Alphen a/d Rijn
- BAZ (Boskoop/Aarlanderveen/Zwammerdam) Alphen a/d Rijn
- Noord (Ridderveld, Oudshoorn en Noord) Alphen a/d Rijn
- Centrum (Zegersloot, Lage Zijde en Hoge Zijde) Alphen a/d Rijn
- West (Kerk en Zanen + Hoorn) Alphen a/d Rijn
- Nieuwkoop
- Kaag en Braassem

