



IN DE
BUURT

WERKEN AAN INZET

**Meedoen,
Sociale activering
of Tegenprestatie**

Heeft de gemeente u aangemeld voor Inzet? Dan nodigt Tom in de buurt u uit voor een eerste gesprek. In deze folder leggen we uit wat u van Tom in de buurt kunt verwachten.

Tijdens het kennismakingsgesprek brengt u samen met de wijkcoach van Tom in de buurt uw mogelijkheden, ervaring, interesses en talenten in kaart. Op basis van de mogelijkheden die bij u passen, gaat u in 1 jaar tijd op zoek naar een passende activiteit.

Ondersteuning

Heeft u tijdens dit traject behoefte aan ondersteuning als het gaat om dagbesteding, verrichten van vrijwilligerswerk, opleiding, uitbreiding van uw netwerk of meer zelfvertrouwen? Dit is allemaal mogelijk. Tom in de buurt is er voor u. En zorgt er samen met u voor dat u gedurende dit jaar de stappen zet die u verder helpen ontwikkelen.

“Ik kwam de deur niet meer uit. Nu ga ik wekelijks naar een creamiddag en kijk uit naar een gezellig avondje eten.”

Tom in de buurt

Tom in de buurt is een samenwerkingsband van acht zorg- en welzijnsorganisaties. Wij bieden samen (direct, zonder indicatie) zorg en welzijn in de buurt. Daarbij gaan we uit van:

- Talent: wij kijken altijd naar wat wél, in plaats van wat níet kan.
- Ondersteuning: wij zorgen voor passende ondersteuning. Dat kan speciale zorg en begeleiding zijn, maar ook een klein duwtje.
- Meedoen: ons doel is dat iedereen meedoet.

In opdracht van de gemeenten Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Kaag en Braassem ondersteunt Tom in de buurt inwoners bij het vinden van activiteiten om een daginvulling te krijgen. Wilt u meer weten over Tom in de buurt, kijk dan op www.tomindebuurt.nl



Werken aan inzetbaarheid

Met de gemeente heeft u afgesproken wat u gaat doen. Er zijn drie mogelijkheden:

- **Meedoen**

Meedoen is vrijblijvend en laagdrempelig. U komt bijvoorbeeld naar het wijkcentrum om een kopje koffie te drinken. Doel hiervan is om even uit huis te zijn en onder de mensen te komen.

- **Sociale activering**

Sociale activering gaat over het versterken van uw vaardigheden, waardoor u bijvoorbeeld aan kunt aansluiten bij een activiteit of ergens kunt meehelpen als vrijwilliger. Met uw wijkcoach maakt u daar samen afspraken over. De gemeente ziet er op toe dat de afspraken worden nagekomen.

- **Tegenprestatie**

De Tegenprestatie is een maatschappelijke plicht waarbij het gaat om het verrichten van een sociaal nuttige activiteit. U gaat bijvoorbeeld meerdere dagen per week vrijwilligerswerk doen bij een organisatie of vereniging. Tom in de buurt bepaalt samen met u welk vrijwilligerswerk u gaat doen. De gemeente ziet er op toe dat de afspraken worden nagekomen.

“De eerste weken kostte het me veel moeite om op tijd op mijn vrijwilligerswerk aanwezig te zijn. Nu gaat het vanzelf. Ik ben het gewend en vind het leuk. Het is leuk om deel van een team te zijn.”

“Eerst zag ik sociale activering helemaal niet zitten. Maar het heeft me veel opgeleverd: een leuke vrijwilligersbaan. Ik doe weer mee en voel me weer gewaardeerd.”



> Een voorbeeld

De gemeente heeft Annabel bij Tom in de buurt aangemeld voor het **Inzet-traject sociale activering**. Ze gaat hierover in gesprek met Karin, een wijkcoach van Tom. Karin stelt een plan van aanpak op voor de duur van het traject. Daarin wordt ook afgesproken hoeveel uren inzet voor haar haalbaar zijn.

Karin: "In een eerste gesprek met een Inzet-klant gaan we altijd samen na welke ervaring, interesses en talenten ze heeft. Annabel vertelde dat ze graag iets met dieren wil doen." Karin gaat op zoek naar mogelijkheden en ontdekt dat in dezelfde tijd een andere wijkcoach gesprekken heeft met mevrouw Koops, die op zoek is naar een maatje. Ze woont op een boerderij en heeft dieren waar zij best wat hulp bij kan gebruiken. "We zagen mogelijkheden en hebben een kennismakingsgesprek tussen deze dames georganiseerd. De klik tussen de dames was er gelijk."

Annabel gaat nu 1 tot 2 keer per week naar mevrouw Koops toe. "We doen van alles samen: zorgen voor de dieren, bakken een taart, drinken samen koffie en gaan af en toe samen op stap." Karin: "Beide dames zijn erg tevreden en hebben een hechte band opgebouwd."

Vragen?

Kom langs bij Tom in de buurt. Op de website staan de inlooptmogelijkheden bij u in de buurt. Vul het contactformulier in op **www.tomindebuurt.nl** of maak een afspraak met een wijkcoach via tel. 088 9000 4567.

