



Tom

IN DE
BUURT

WOONTRAINING

“Ik wil zelfstandig wonen”

Woontraining Tom in de buurt

Steuntje in de rug nodig bij het zelfstandig wonen?

Voor mensen met een licht verstandelijke beperking en/of aanverwante problematiek is het niet altijd vanzelfsprekend zelfstandig op zichzelf te wonen. Zelfstandigheidscoaches van Tom in de buurt kunnen hierbij ondersteunen via een persoonlijk traject.

Wat is woontraining?

De zelfstandigheidscoach brengt samen met de deelnemer in kaart welke vaardigheden wenselijk zijn om verder te ontwikkelen. Samen wordt er gekeken op welke manier en in welke volgorde de leerdoelen behaald kunnen worden.

Middels trainingen en coaching werkt de deelnemer aan doelen op het gebied van bijvoorbeeld financiën, huishouden, verslaving en sociale vaardigheden.

Het trainingshuis

In de laatste fase van het traject is er de mogelijkheid om de geleerde vaardigheden te oefenen in een trainingshuis. Het trainingshuis staat in Alphen aan den Rijn, maar is ook beschikbaar voor inwoners uit Kaag en Braassem.

De verwachting is in 2020 ook een trainingshuis in Kaag en Braassem te realiseren.

Voor wie?

Inwoners (18+) van gemeente Alphen a/d Rijn of Kaag en Braassem:

- waarbij zelfstandig wonen een realistisch doel is.
- die zelfstandig wonen, maar bij wie tijdelijke coaching nodig is.
- waarbij zelfstandig wonen een uitdaging vormt vanwege bijv. autisme, hersenletsel, psychische problemen of een licht verstandelijke beperking.

Aanmelden of meer informatie?

De zelfstandigheidscoaches kunnen je meer vertellen over de woontraining.

Bel 088-9004567 en vraag naar de zelfstandigheidscoaches of mail woontraininglvb@tomindebuurt.nl

