



Tom

IN DE
BUURT

Ondersteuning bij dementie

“Ik sta er niet alleen voor”

Begeleiding bij dementie

Heeft u vragen en bent u op zoek naar informatie?

Tom in de buurt ondersteunt mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers en begeleidt hen zowel individueel als groepsgericht. Wij kijken samen met u wat het beste bij uw wensen aansluit.

Krijgt u of iemand in uw omgeving te maken met (beginnende) dementie? Vergeetachtigheid is vaak lastig voor de persoon zelf en betrokkenen. Ook het gedrag en de persoonlijkheid kunnen veranderen. Wellicht heeft u vragen of bent u op zoek naar informatie?

Wat is mogelijk?

Tom in de buurt gaat altijd uit van mogelijkheden. Samen met een wijkcoach van Tom kunt u kijken welke activiteiten of ondersteuning het beste past. Zo nodig overleggen we daarbij met de huisarts of een wijkverpleegkundige/casemanager dementie. Ook bij de wens om langer zelfstandig te blijven wonen, kijken we samen met u naar wat mogelijk is. Dat kan speciale zorg en begeleiding zijn, maar ook een klein duwtje in de rug.

Voorzieningen

Mogelijke voorzieningen zijn:

- Inloop voor mensen met dementie en hun naasten
- Andere vormen van dagbesteding. Hier kunnen mensen met

dementie één of meerdere dag(del)en per week aan deelnemen.

- Ontmoetingscentra Dementie Ook mantelzorgers bieden wij een ondersteuningsprogramma aan.

Zwemmen met dementie

In Alphen aan den Rijn en Kaag en Braassem kunnen mensen met dementie en hun mantelzorgers onder begeleiding twee keer per maand vrij zwemmen. Even lekker in beweging zijn en ontspannen. Tijdens het zwemmen zijn er vrijwilligers aanwezig om u te helpen bij activiteiten in het water en bij het aan- en omkleden.



Ook voor mantelzorgers

Zorgt u onbetaald langdurig voor een zieke partner, buur, kind of vriend? Dan bent u mantelzorger. Mantelzorgers ondersteunen wij ook. Op basis van uw persoonlijke situatie kunnen wij u adviseren. Welke organisatie dat doet, hangt af van uw gemeente.

- Inwoners van Alphen aan den Rijn gaan naar Tom in de buurt.
- Inwoners van Kaag en Braassem kunnen zich wenden tot de Driemaster.
- Als u woonachtig bent in de gemeente Nieuwkoop dan verloopt de mantelzorgondersteuning via Participe.

Ook zijn er gespreksgroepen waarin onderwerpen aan de orde komen, zoals de omgang met dementie, en worden ervaringen uitgewisseld. Er is een mantelzorgcafé en er zijn plaatselijke Alzheimer Cafés. Daarnaast is het mogelijk om de zorg te delen en/of even uit handen te geven, de zogenaamde respijtzorg.

Vragen?

Heeft u vragen over één van de activiteiten of zou u graag eens een persoonlijk gesprek willen? Tom in de buurt is telefonisch te bereiken via het algemeen telefoonnummer **088 900 4567**.

U kunt ook het contactformulier invullen op de website www.tomindebuurt.nl

Loopt u liever direct even binnen? Dat kan ook. Op onze website www.tomindebuurt.nl staan de locaties en tijden. Adressen kunt u uiteraard ook via ons algemene telefoonnummer opvragen.



“Vergeetachtigheid is soms erg lastig”



T 088 900 4567

WWW.TOMINDEBUURT.NL